









LÖWENROT - Gymnasium

Speiseplan vom 16.03.2020 - 20.03.2020



Menu I

Menu II

<p>Montag 16.03.2020</p>	 <p>Gemüsesuppe (Enthält I)</p> <p>Pasta (Enthält Aa,G,C) mit Kräutersoße und Reibekäse</p>	 <p>Kartoffeln Griechisch mit Hirtenkäse, Tomaten Gurken und Oliven (Enthält G)</p>
<p>Grießpudding (Enthält Aa,G)</p>		
<p>Dienstag 17.03.2020</p>	 <p>Gemüseboullion (Enthält G)</p> <p>Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons und Eierspätzle (Enthält Aa , C, G)</p>	 <p>Gefüllte Paprikaschote mit Couscous-Füllung und Kräutersoße (Enthält Aa, G;C,F)</p>
<p>Frisches Obst (10)</p>		
<p>Mittwoch 18.03.2020</p>	 <p>Kartoffelsuppe (Enthält G,I)</p> <p>Fitnessalat mit Putenbruststreifen und Ananas (Enthält I,J)</p>	 <p>Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Vanillesoße (Enthält Aa,C,G)</p>
<p>Erdbeerjoghurt (Enthält G,H)</p>		
<p>Donnerstag 19.03.2020</p>	 <p>Tomatensuppe (Enthält G,I)</p> <p>Gebratener Kabeljau mit Kartoffeln (Enthält Aa,F,D, G,N) und buntem Gemüse</p>	 <p>Bunte Nudeln mit Tomatenragout und Rucola (Enthält Aa,C,G)</p>
<p>Frisches Obst(10)</p>		
<p>Freitag 20.03.2020</p>	 <p>Gemüsebrühe (Enthält I)</p> <p>Gemüseteller mit Herzoginkartoffeln und Hollandaise (Enthält Aa,C,G)</p>	 <p>Asiatische Wokpfanne mit gebratenen Nudeln Gemüse und Ei (Enthält Aa,C,F,I)</p>
<p>Naturjoghurt mit Ahornsirup (Enthält G)</p>		

Änderungen vorbehalten