

LÖWENROT- Lockdown - Laufwettbewerb

Liebe Schüler*Innen des LÖWENROT Gymnasium,

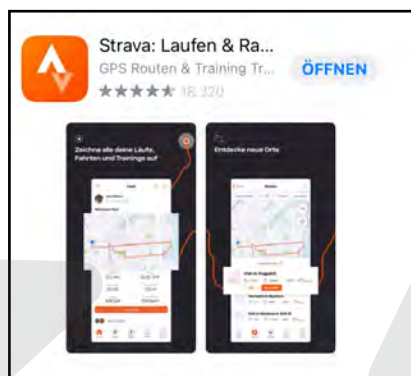
um auch während der erneuten Schulschließung körperlich fit und in der Schulgemeinschaft verbunden zu bleiben, haben wir uns entschieden, einen LÖWENROT Laufwettbewerb zu starten. Der Wettbewerb ist freiwillig, klassenübergreifend und kann zeitlich individuell gestaltet werden. Die einzige Aufgabe: die meisten Kilometer bis zum Start des regulären Unterrichtes zurücklegen!

Wir haben dafür einen Laufclub bei [strava.com](https://www.strava.com) erstellt, bei dem sich jeder, **nach Abgabe der Einverständniserklärung der Eltern**, anmelden kann. Erst dann werdet ihr im Laufclub angenommen und legitimiert. Nach erfolgreicher Anmeldung könnt ihr die gelaufene Strecke mit eurem Smartphone oder eurer Smartwatch aufzeichnen und mit den Mitgliedern des Laufclubs teilen. Natürlich dürfen auch alle Lehrer*innen teilnehmen.

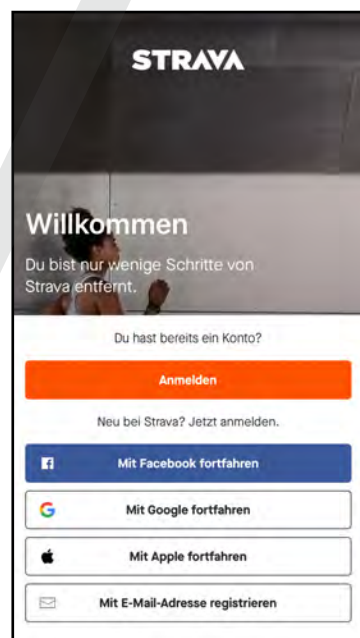
Die Schüler*innen mit den meisten zurückgelegten Kilometern erhalten zur regulären Öffnung der Schule attraktive Preise.

Um euch bei Strava anzumelden und dem **LÖWENROT-Lockdownrun** Club beizutreten könnt ihr folgendermaßen vorgehen:

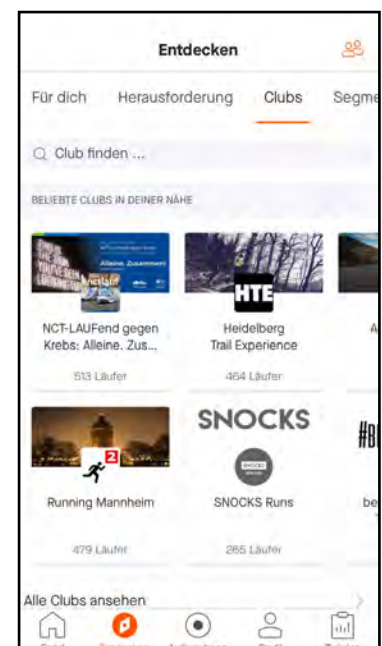
1. Gebt euren Eltern die **Einverständniserklärung** und lasst sie unterschreiben bzw. unterschreibt sie selbst, falls ihr bereits volljährig seid. Die unterschriebene Einverständniserklärung kann dann an Herrn Hartmann (ghartmann@loewenrot-gymnasium.de) gesendet werden.



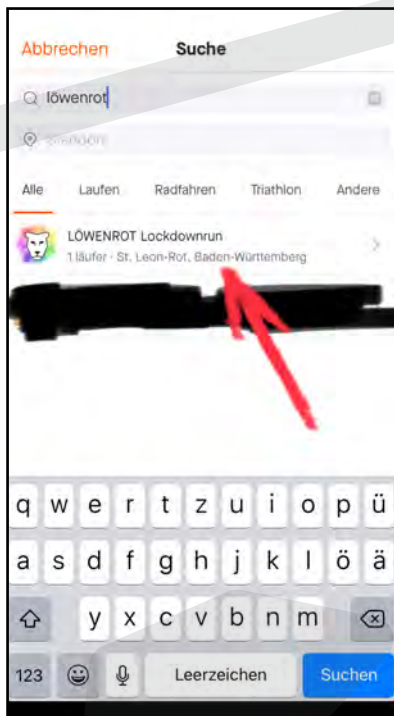
2. Ladet euch die Strava-App auf euer Smartphone



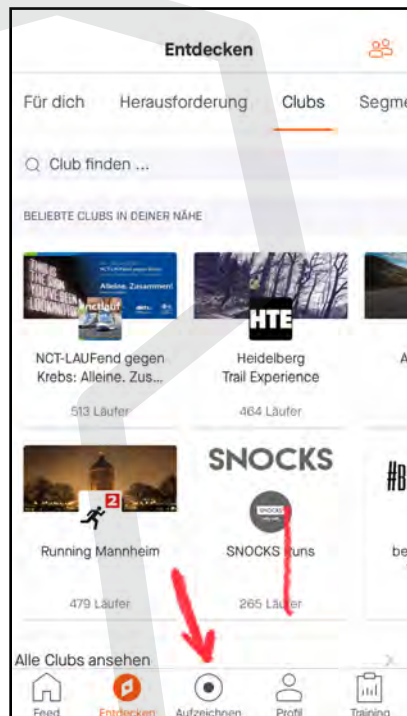
3. Meldet euch mit einer Emailadresse und einem Passwort bei Strava an und erstellt euch ein Benutzerprofil.



4. Geht im unteren Reiter auf „Entdecken“ und oben dann auf „Clubs“



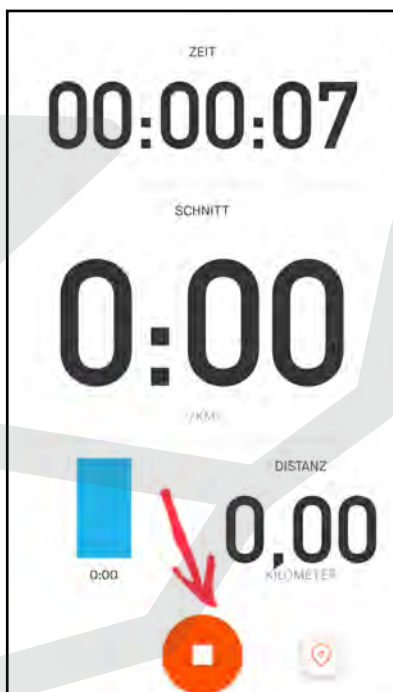
5. Geht im unteren Reiter auf „Entdecken“ und oben dann auf „Clubs“. Sucht dort nach „**LÖWENROT Lockdownrun**“.
Nach erfolgreicher Anmeldung werdet ihr nach einiger Zeit im Laufclub bestätigt.



6. Bevor ihr euren Lauf startet geht ihr dann im unteren Feld auf „Aufzeichnen“



7. Drückt auf „Start“ um euren Lauf zu beginnen



7. Beendet und speichert euren Lauf mit der „Stop Taste“

Eine weitere Möglichkeit am Löwenrot Laufclub teilzunehmen ist im Browser unter: <https://www.strava.com/clubs/Loewenrot>

Viel Spaß und Erfolg wünscht eure Fachschaft Sport.



Einwilligungserklärung für die Nutzung von STRAVA

Hiermit erlauben wir unseren Sohn/unserer Tochter _____ die App „Strava“ zu nutzen, um am Laufwettbewerb des LÖWENROT Gymnasiums teilzunehmen.

Wir bestätigen zudem, dass uns folgende Themen zur Nutzung der App sowie Risiken bekannt sind:

- Die Nutzung der App erfolgt freiwillig. „Strava“ steht in keinem Zusammenhang mit dem LÖWENROT Gymnasium, die Nutzung erfolgt außerunterrichtlich.
- Für mögliche Verletzungen durch oder mit der Nutzung der App „Strava“ übernimmt das LÖWENROT Gymnasium keine Haftung.
- Die Nutzung der App ersetzt keinen medizinischen oder pädagogischen Rat. Die Stress- und Erholungswerte liefern nur allgemeine Informationen zu dem Aktivitätsgrad der Schüler*innen und sind nicht zur Behandlung von medizinischen Zwecken oder pädagogischen Bewertungen vorgesehen.
- Für die Nutzung der App „Strava“ gelten ausschließlich die Bedingungen der App selbst. Darunter insbesondere auch die datenschutzrechtlichen Bedingungen. Durch das Nutzen der App werden Daten, wie auch personenbezogene Daten erhoben und je nach Einstellung an Dritte weitergegeben. Die Zustimmung zur Erhebung von solchen Daten, wie auch personenbezogenen Daten, erfolgt über die App und es gelten die dort vereinbarten Bedingungen. Strava ist das Angebot eines US-Unternehmens mit allen damit verbundenen Nachteilen bezogen auf den Datenschutz
- Die App verarbeitet Gesundheitsdaten, daher ist hier eine besondere Sorgfalt zu beachten. Abhängig davon, welche Daten letztendlich und tatsächlich mit den Mitgliedern des LÖWENROT-Laufclubs geteilt werden.

Weitere Tipps für einen Datenschutzkonformen Umgang mit Strava:

- Nicht mit der Haupt-Mail-Adresse und dem Geburtsdatum anmelden.
- Besser sind Wegwerf-Adresse, ausgedachter Name und ein um ein paar Tage abweichendes Geburtsdatum (falls überhaupt notwendig).
- Nicht mit Facebook- oder Google-Account anmelden, da die Dienste miteinander verknüpft werden – und die Daten auch.
- Nur die Felder ausfüllen, die für die LÖWENROT-Auswertung wirklich notwendig sind
- Die Datenübertragung sollte verschlüsselt ablaufen.
- Ein sicheres Passwort wählen – mindestens 8 Zeichen, mit Groß-/Kleinbuchstaben, Ziffern, Sonderzeichen und dieses auch nur für diese App nutzen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

